

A CRP point of care teszt segít megbírkózni az antimikrobiális rezisztenciával

Az antimikrobiális rezisztencia globális egészségügyi probléma

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) az antimikrobiális rezisztenciát (AMR) a jelenlegi 10 legnagyobb globális egészségügyi fenyegetés egyikének nyilvánította¹. Ha nem tesznek lépéseket az AMR lassítása érdekében, a becslések szerint 2050-re minden évben 10 millió ember fog idő előtt meghalni AMR-rel kapcsolatos fertőzések miatt. A megnövekedett halálozás mellett az AMR hatalmas gazdasági terhet fog okozni az egészségügynek és az egyéneknek a hosszan tartó betegségek és kórházi tartózkodás, drágább gyógyszerek és bevételkiesés miatt.²

Az antibiotikumokat gyakran helytelenül használják az alapellátásban

Az összes antibiotikum hozzávetőleg 80-90%-át az alapellátásban írják fel, ahol a legtöbbet légúti fertőzések (RTI) kezelésére használják^{3,4}. Becslések szerint azonban az RTI-k 90%-a, mint például a hörghurut, a fülgyulladás és az arcüreggyulladás, vírusos eredetű vagy önmagától gyógyuló, ezért nem igényelnek antibiotikus kezelést⁵.

Az antibiotikumokat általában a páciens tünetei alapján írják fel, diagnosztikai megerősítés nélkül. Ennek eredményeként a felírt antibiotikumok 50%-át szükségtelenül vagy helytelenül írják fel.⁶



A diagnosztikai bizonytalanság kulcsfontosságú tényező, amely az antibiotikumok túlzott használatát okozza

Az antibiotikumok túlzott felírását számos tényező befolyásolja, de az egyik kulcsfontosságú dolog, ami a felesleges antibiotikum-felírást okozza, az orvosok diagnosztikai bizonytalansága⁷. A vírusos és bakteriális fertőzéseket, valamint az öngyógyító fertőzéseket gyakran nehéz megkülönböztetni a kezelést igénylőktől. A félrekezelés elkerülése érdekében antibiotikumot csak abban az esetben adjunk, ha minimalizálni tudjuk a betegekre háruló kockázatot.

Ha a diagnosztikai bizonytalanság és a páciens antibiotikum-igénye párosul az antibiotikumokkal kapcsolatos általános tévhitekkel, például, hogy az antibiotikumok képesek gyógyítani a vírusfertőzéseket, az antibiotikumok felírása könnyen irracionálissá válik.⁸

A gyors kvantitatív C-reaktív protein point of care teszt csökkenti a szükségtelen antibiotikum felírást

Az egészségügyben az antibiotikumok megfelelő használata kulcsfontosságú az AMR elleni küzdelemben. A gyors, pontos, megfizethető és könnyen használható diagnosztika fontos szerepet játszik az antibiotikumok csökkentésében². A C-reaktív protein (CRP) point of care (POC) tesztnak a felírás előtt számos előnye van, amelyek segítenek az AMR kezelésében:

- A beteglátogatás során azonnal elérhető gyors eredmények segítik azt a diagnosztikai döntéshozatalt, hogy szükség van-e antibiotikumra vagy sem
- Csökkenti a diagnosztikai bizonytalanságot
- Jelentősen csökkenti a felesleges antibiotikum-fogyasztást a légúti fertőzésekben anélkül, hogy veszélyeztetné a páciens egészségét^{9,10}
- A CRP eredmények eszközként használhatók, amikor elmagyarázzák a páciensnek, miért nincs szükség antibiotikumokra



Referenciák

1. World Health Organization (WHO). Antimicrobial resistance. Available at <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>.
2. O'Neill J. Review on Antimicrobial Resistance. Antimicrobial Resistance: Tackling a Crisis for the Health and Wealth of Nations, 2016.
3. Hay AD. Antibiotic prescribing in primary care. BMJ 2019; 364: i780.
4. Petersen I et al. Antibacterial prescribing in primary care. J Antimicrob Chemother 2007; 60 Suppl 1: i43-47.
5. Bjerrum L et al. Health Alliance for Prudent Prescribing. Yield and Use of Antimicrobial Drugs in the Treatment of Respiratory Tract Infections (HAPPY AUDIT). BMC Fam Pract 2010; 11: 29.
6. CDC. Antibiotic Use in the United States, 2017: Progress and Opportunities.
7. Harbarth S, Samore MH. Antimicrobial resistance determinants and future control. Emerg Infect Dis 2005; 11:794-801.
8. European Commission. Special Eurobarometer 445: Antimicrobial Resistance. European Commission; Brussels, Belgium: 2016.
9. Tonkin-Crane SKG, et al. Clinician-targeted interventions to influence antibiotic prescribing behaviour for acute respiratory infections in primary care: an overview of systematic reviews (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2017; 7(9): CD012252.
10. O'Brien K et al. C-reactive protein point-of-care testing (CRP POC) to guide antibiotic prescribing in primary care settings for acute respiratory tract infections (RTIs). Rapid assessment on other health technologies using the HTA Core Model for Rapid Relative Effectiveness Assessment. EUnetHTA Project ID: OTCA012, 2019.