

# QuikRead go<sup>®</sup> easy CRP



**1** Ta prøven fra en varm eller oppvarmet hånd. Prøver skal tas fra sidene av langfinger eller ringfinger.



**2** Rengjør fingeren med en alkoholpad. Et strøk er tilstrekkelig. La fingeren tørke.



**3** Støtt fingeren det skal tas prøve fra med tommelen din. Bruk pekefinger og langfinger, klem hele lengden av fingeren for å få prøvetakingsstedet til å fylles med blod.



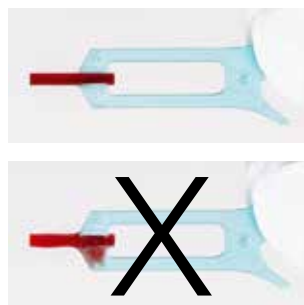
**4** Sett en tilpasset lansett bestemt mot fingeren og punkter huden. Slipp opp klemmingen av fingeren.



**5** Press og tørk av den første dråpen. Press ut en ny rund dråpe til den aktuelle prøven. Klem fingeren det skal tas prøve fra med et fast, men ikke kontinuerlig trykk.



**6** Hold prøvetakingsenheten omtrent horisontalt, pekende mot ytterkanten av bloddråpen. Fyll hele kapillærdelen av prøvetakingsenheten.



**7** Viktig! Kontroller at kapillærdelen er fullstendig fylt. Ikke tørk av prøvetakingsenheten! Hvis det er prøvemateriale på utsiden, må prøvetakingsenheten kastes.

Riktig teknikk for prøvetaking:

- Varm opp hånden
- Unngå melking
- Unngå kontinuerlig pressing

# QuikRead go<sup>®</sup> easy CRP

## Prøvetakingssted

Hendene bør varmes opp slik at det blir lettere å ta prøven. Da de fleste bruker tommel og pekefinger til å gripe, er det ikke anbefalt å ta prøven i disse. Huden på lillefingeren er mye tynnere enn på de øvrige fingrene, noe som øker risikoen for å treffe benet når man stikker. Sidene på fingeren har mer kapillær og mindre nerver enn selve fingerputen. Når sidene på fingeren benyttes til kapillær prøvetaking er det enklere å lykkes med prosedyren samtidig som det gir mindre smerte for pasienten.

## Hygiene

Det er viktig å rengjøre fingeren prøven skal tas i for å unngå infeksjon. Det er også viktig at huden er helt tørr før prøvetaking, så ikke prøven fortynnes. I tillegg vil ikke bloddråpen forbli rund på fuktig hud.

## Prøvetakingsposisjon

Pasientens hånd bør holdes fast slik at han/hun ikke kan trekke til seg hånden når den blir stukket. Klem pasientens finger for å fylle den med blod når prøven tas.

## Stikket

Det finnes både stikke- og kutte lansetter. Et kutt er ofte mer effektivt enn et stikk. Dersom lansetten ikke stikker dypt nok kan det være vanskelig å få en stor nok bloddråpe. Velg derfor en lansett som er tilpasset formålet. For å forhindre et for grunt stikk, press lansetten bestemt mot huden før sikringen løses ut.

Dersom du bruker en lansett med justerbar stikkedybde, avpass stikkedybde etter pasienten. Et for dypt stikk gir unødvendig smerte og øker mengde av vevsvæske. Dersom pasientene har tykk hud på fingrene kan det være nødvendig å benytte en lansett som stikker noe dypere enn 2 millimeter. På små barn bør ikke fingerstikket være dypere enn 1,5 millimeter. Når det gjelder eldre barn og voksne er lansetter med ca 2 millimeter stikkedybde passende.

## Dråpe

Den første dråpen består for det meste av vevsvæske og skal av den grunn tørkes bort. En stor dråpe gir nok blod til å fylle kapillæret tilstrekkelig. Fingeren som prøven skal tas fra bør klemmes bestemt, men ikke kontinuerlig og ikke ved siden av stikkstedet. Dersom det er nødvendig å klemme på fingeren for å få nok blod så husk å slippe opp klemmingen innimellom. Det å klemme for hardt kan øke mengden vevsvæske i prøven.

## Å fylle prøvetakingsenheten (10 µl)

Hold QuikRead go Sample Collector 10µl omtrent horisontalt, pekende mot ytterkanten av bloddråpen. Fyll hele kapillærdelen fullstendig. Kapillærkreftene trekker blodet inn i kapillærrøret. Ta prøven fra siden av bloddråpen. Ikke press kapillæret mot huden. Dersom du holder prøvetakingsenheten skrått nedover når du fyller den, kan det hende at den ikke lar seg fylle ordentlig eller at det dannes luftbobler i kapillærrøret. Prøven må være fri for luftbobler da et for lite prøvolum virker inn på påliteligheten av testen. Ikke tørk av prøvetakingsenheten. Hvis det er prøvemateriale på utsiden av prøvetakingsenheten må den kastes og ny prøve tas.

## Overføre prøven til kyvetten

Fjern den beskyttende folien fra kyvetten før prøven tas. Sett prøvetakingsenheten i kyvetten. Sett korken på kyvetten. Ikke trykk ned den turkise innerste delen av korken.

## God kvalitet på prøven øker påliteligheten av testresultatet.

### Kontaktinformasjon

Aidian Norway AS

info@aidian.no

Tlf. +47 66 78 56 30

Epost for bestillinger: ordre@aidian.no

www.aidian.no

www.quikread.com

### Gjelder for følgende tester:

- QuikRead go easy CRP